BENVENUTO IN DMU!

La tua palestra online di Indoor Cycling

COME UTILIZZARE BOOKYWAY

Segui questa guida per accedere alla palestra, acquistare i crediti e trovare le lezioni LIVE e ON DEMAND.

1 • ISCRIVITI ALLA PALESTRA ONLINE

Registrati dal sito:
www.lucasimeone.it/iscriviti-a-bookyway/

Dopo l'iscrizione riceverai un'e-mail con le credenziali e le indicazioni per accedere.

2 • ACCEDI A BOOKYWAY

Puoi utilizzare l'app Bookyway dal tuo smartphone oppure accedere dal computer: bookyway.com/it

Accesso diretto: m.bookyway.com/#/login

SE UTILIZZI GIÀ BOOKYWAY

Non creare un nuovo account. Vai su ACCOUNT e seleziona "Distanti Ma Uniti SSD – Home Fitness Indoor Cycling".

TI SERVONO SOLO DUE COSE

- **Bookyway per consultare, acquistare e aprire le lezioni.**
- Zoom per partecipare alle lezioni LIVE (entrando comunque da Bookyway-tasto colelgami dalla lezione prenotata-vedi istruzioni successive).

Orientati nella piattaforma

Dalla schermata iniziale puoi scegliere la data e raggiungere le sezioni principali.

1

HOME

- **DATA E MENU**
- **selezionare la data**





DALLA HOME PUOI:

- **Aprire ATTIVITÀ per le lezioni LIVE.**
- **Aprire MEDIA per le lezioni ON DEMAND.**

ACQUISTA I TUOI CREDITI

I crediti servono per acquistare le lezioni. Segui i due passaggi qui sotto.

Apri ACCOUNT dalla schermata HOME, seleziona ACQUISTA CREDITI, scegli il pacchetto desiderato e segui le istruzioni per completare l'acquisto.

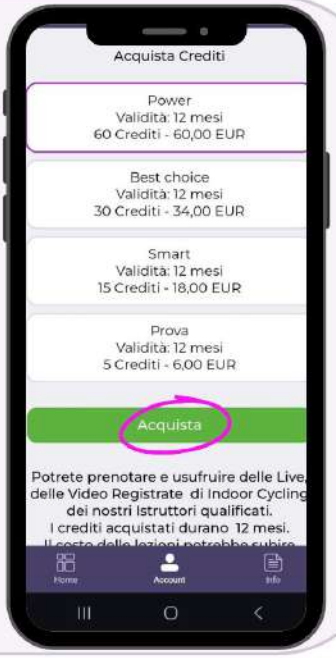
2

ACCOUNT



3

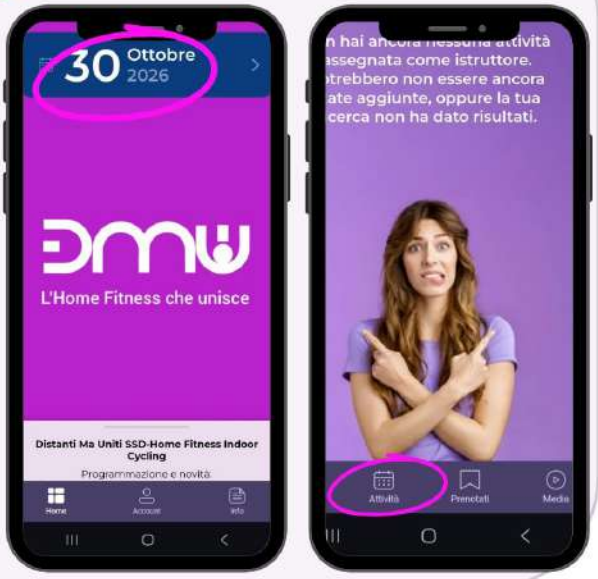
ACQUISTA CREDITI



Partecipa alle LIVE

Le lezioni in diretta si trovano nella sezione ATTIVITÀ.

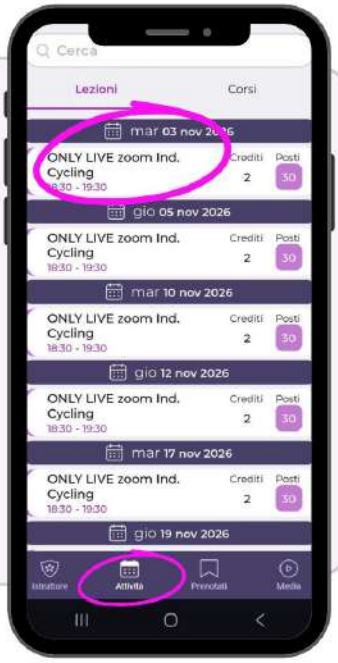
4 HOME-DATA- ATTIVITÀ



1. SCEGLI LA DATA

Apri ATTIVITÀ e seleziona la data in cui vuoi allenarti.

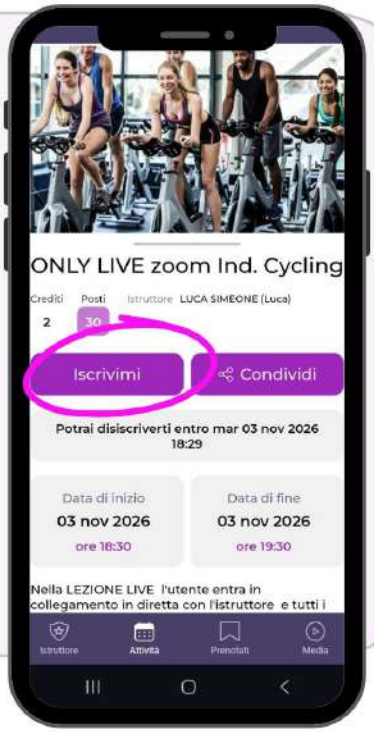
5 ELENCO LIVE



2. SCEGLI LA LEZIONE

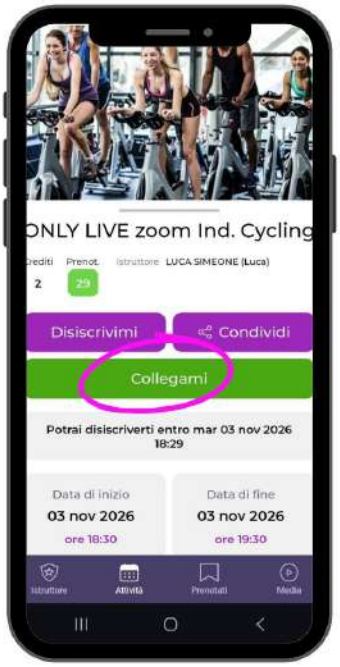
Consulta le attività disponibili e apri la lezione che desideri acquistare.

6 ISCRIVITI



3. ACQUISTA E COLLEGATI

Dopo aver acquistato la lezione, e cliccato Iscrivimi, comparirà il tasto COLLEGAMI.
La diretta è accessibile dal tasto collegami 15 minuti circa prima dell'orario di inzio.
Per partecipare è necessario avere un account Zoom.



Lezioni ON DEMAND-MEDIA

Le lezioni registrate e le altre proposte on demand si trovano nella sezione MEDIA.

7

HOME
DATA
MEDIA

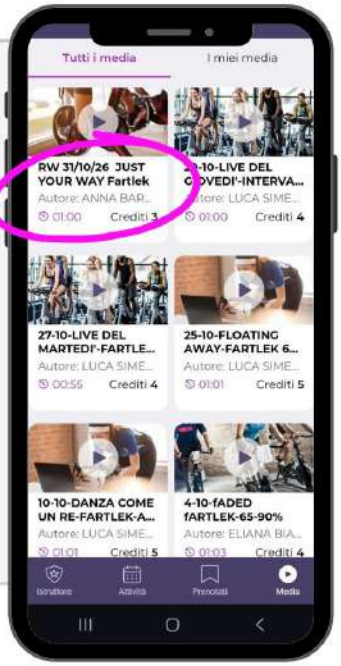


1. APRI MEDIA

Entra nella sezione MEDIA per consultare le lezioni disponibili.

8

TUTTI I MEDIA
SCEGLI LA LEZIONE

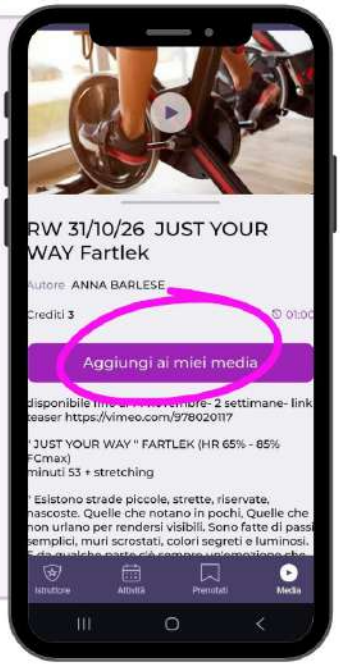


2. SCEGLI LA LEZIONE

Apri la scheda della lezione che vuoi acquistare.

9

SCHEDA LEZIONE

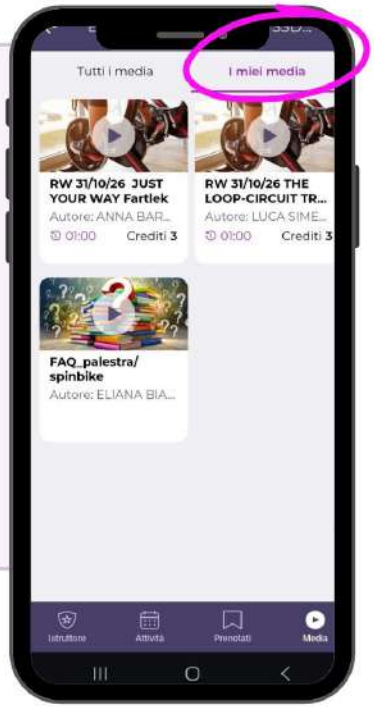


3. COMPLETA L'ACQUISTO

Segui le indicazioni della piattaforma per confermare l'acquisto.

10

CONFERMA AGGIUNGI AI
MIEI MEDIA

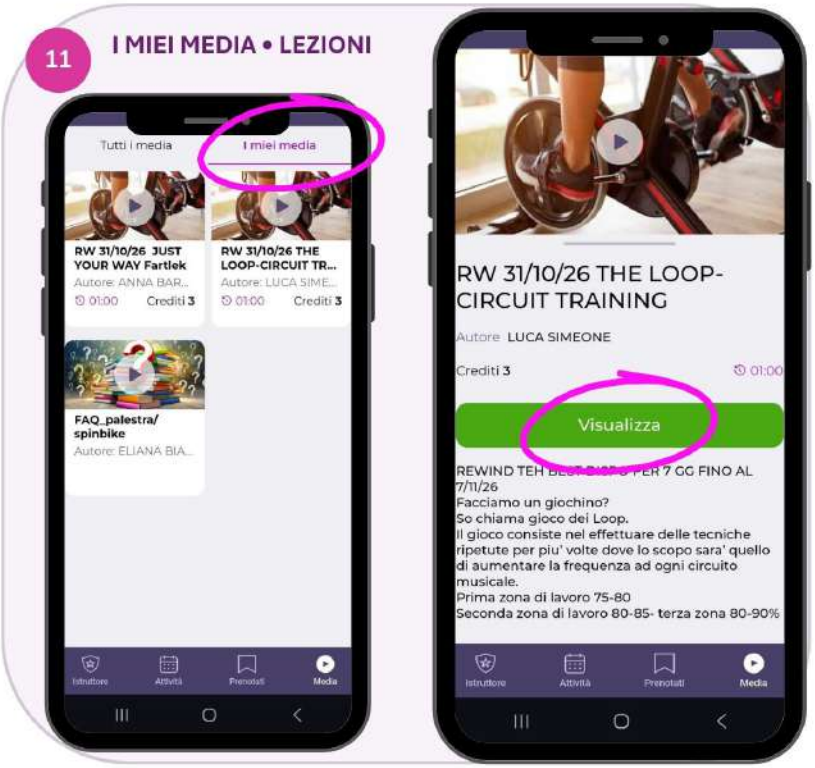


4. RITROVA LA TUA LEZIONE

Dopo l'acquisto, la lezione si trova in I MIEI MEDIA.

Apri e guarda le lezioni

Le lezioni acquistate sono raccolte nella sezione I MIEI MEDIA.



COME FUNZIONA

1. **Apri I MIEI MEDIA.**
2. **Seleziona la lezione che vuoi seguire.**
3. **Avvia la visualizzazione dalla scheda della lezione.**

RICORDA

Le lezioni restano disponibili per il periodo indicato nella relativa scheda. Controlla sempre la scadenza.

PROGRAMMAZIONE AGGIORNATA

Per consultare il palinsesto aggiornato delle lezioni visita:
www.lucasimeone.it/lezioni-in-bookyway/

BUON ALLENAMENTO!

DISTANTI MA UNITI • Allenati con Energia. Ovunque Tu Sia.